

令和4年度 与那原町観光交流施設（9月）

5月19日現在

日	曜日	アリーナ	舞台	多目的室	トレーニング室	利用人数
1	木	9-12 専用利用 14-18 第2期 幼児体操①1/2		10-12 パワリハ 12-15 第2期 ピラティス⑥ 18-22 第2期 代謝アップBODYメイク (予備日)		
2	金	9-12 第3期 卓球教室②1/2		18-22 第3期 夜リラクسسヨガ①		
3	土	8-12 専用利用				
4	日	9-22 専用利用				
5	月	9-12 第2期 卓球教室②1/2		10-12 パワリハ 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ ⑧		
6	火					
7	水			15-19 第3期 こども空手④		
8	木	14-18 第2期 幼児体操②1/2		10-12 パワリハ 12-15 第2期 ピラティス⑦ 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク ②		10
9	金	9-12 第3期 卓球教室③1/2 12-22 専用利用		10-11 第3期 ヨガフィット① 11-12 第3期 産後ママフィット① 18-22 第3期 夜リラクسسヨガ②		
10	土	8-17 専用利用		14-16 第1期 プリザーブドフラワー教 室		10
11	日	9-17 専用利用				
12	月	9-12 第2期 卓球教室③1/2		10-12 パワリハ 18-21 第2期 姿勢矯正エクササイズ (予備日)		10
13	火	休館日				
14	水			15-19 第3期 こども空手⑤		
15	木	14-18 第2期 幼児体操③1/2		10-12 パワリハ 12-15 第2期 ピラティス⑧ 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク ②		10
16	金	8-18 専用利用 控室(1階2階) 18-22 専用利用	8-18 専用利用 控室(1階2階)	8-18 専用利用 控室(1階2階) 18-22 第3期 夜リラクسسヨガ③		300
17	土	9-17 専用利用		14-16 第1期プリザーブドフラワー (予備日)		10
18	日	9-18 専用利用	9-18 専用利用			
19	月	敬老の日				
20	火					
21	水			15-19 第3期 こども空手⑥		
22	木	8-18 専用利用(控室1階2階)	8-18 専用利用(控室1階2階)	8-18 専用利用(控室1階2階) 10-12 パワリハ 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク ③		300 10
23	金	秋分の日 8-12 専用利用 16-20 キングスアカデミー				
24	土	8-12 専用利用				
25	日	9-22 専用利用				
26	月	9-12 第2期 卓球教室④1/2		10-12 パワリハ 18-21 第3期 姿勢矯正エクササイズ ①		10
27	火	休館日				
28	水			15-19 第3期 こども空手⑦		
29	木	14-18 第2期 幼児体操④1/2		10-12 パワリハ 12-15 第2期 ピラティス(予備日) 18-22 第3期 代謝アップBODYメイク ④		10
30	金	9-12 第3期 卓球教室④1/2		10-11 第3期 ヨガフィット② 11-12 第3期 産後ママフィット② 18-22 第3期 夜リラクسسヨガ④		